

REGULAMENTO
III TRAIL SANTA APOLÓNIA

1. Condições de participação

1.1 Idade de participação das diferentes provas.

O III Trail Santa Apolónia, terá as seguintes provas enquadradas com os respetivos escalões:

- TRAIL LONGO - Atletas com idade igual ou superior a 16 anos no dia do evento;
- TRAIL CURTO - Atletas com idade igual ou superior a 16 anos no dia do evento;
- CAMINHADA - Idade igual ou superior a 6 anos, desde que os menores sejam acompanhados por um adulto responsável ou apresentar uma declaração de responsabilidade assinada pelo adulto responsável pelo menor.

1.2 Descrição da prova

As provas irão decorrer no dia 19 de abril de 2026 (domingo) pelas 9h00. Iniciar-se-ão no Largo de Santa Apolónia na freguesia de Malta, concelho de Vila do Conde. De salientar que as provas não se iniciam todas ao mesmo tempo. Existe um intervalo entre o Trail Longo, Trail Curto e a Caminhada de 10 min.

1.3 Inscrição na Prova

Para participar no evento os atletas deverão ter a sua inscrição devidamente regularizada, e pagamento efetuado, dentro dos prazos estipulados em <https://stopandgo.net/>.

Qualquer dúvida relacionada com a inscrição devem contactar o email: c.f.s.apolonia@gmail.com.

As inscrições encerram a **12 de abril de 2026**, pelas 23h59.

1.4 Condições Físicas

Para participar, é fundamental que o atleta esteja ciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos, bem como do desnível positivo e negativo das mesmas, e se encontre adequadamente preparado física e mentalmente. Deverá conseguir enfrentar, sem ajuda externa, condições ambientais e climatéricas adversas, tais como nevoeiro e chuva, e saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes da fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc. A organização garante a segurança geral da prova, cabendo a cada atleta a responsabilidade de gerir as suas próprias dificuldades durante o percurso.

As provas decorrerão maioritariamente em trilhos não muito técnicos e estradas de desnível médio, tornando-as especialmente acessíveis. Ainda assim, exigem dos atletas alguma experiência prévia em Trail, preparação física adequada e uma gestão eficaz do esforço físico e mental.

Não é permitido o apoio aos atletas por parte de elementos externos à organização da prova, exceto nos pontos de abastecimento e controlo oficiais.

1.5 Utilização do dorsal

Será atribuído um dorsal a cada atleta, que deverá ser colocado em local visível, preferencialmente à frente e à altura do peito. Este dorsal é pessoal e intransmissível, devendo ser apresentado aos elementos da organização sempre que solicitado.

Não é permitida qualquer alteração ou manipulação do dorsal, sob pena de desclassificação imediata.

1.6 Regras de conduta desportiva

O comportamento desapropriado ou o recurso de linguagem ofensiva, como o recurso a agressão de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação. Todos os participantes devem proteger o meio ambiente, deixando o meio envolvente tal como o encontraram, por isso solicitamos que não depositem lixo nos trilhos.

2. Prova

2.1 Organização

O Trail Santa Apolónia é um evento organizado pela Comissão de Festas de Santa Apolónia, com o propósito de angariar fundos para as Festas de Santa Apolónia em Agosto. Conta com o apoio da Junta de Freguesia e da Câmara Municipal de Vila do Conde, bem como com a autorização e apoio de outras entidades competentes.

2.2 Programa:

Sábado, 18 de Abril

- 14h30 – 20h00 – Horário do secretariado

Domingo, 19 de Abril

- 07h00 – Abertura do secretariado
- 09h00 – Partida do Trail Longo
- 09h10 – Partida do Trail Curto
- 09h20 – Partida da Caminhada
- 12h00 – Cerimónia Protocolar Trail Curto
- 12h30 – Cerimónia Protocolar Trail Longo

Nota: O programa poderá sofrer pequenos ajustamentos. Eventuais alterações serão comunicadas atempadamente através dos canais oficiais da organização.

2.3 Distância / Altimetria:

- Trail Longo 25km ~800 d+
- Trail Curto 15km ~500 d+
- Caminhada 10km ~200 d+

Nota: Os valores de distância e altimetria são estimativas e poderão sofrer ligeiras variações. Os dados definitivos serão informados aquando do envio dos mapas e ficheiros GPX aos atletas.

2.4 Descrição do percurso

O percurso estará devidamente sinalizado com fitas. Para além das fitas, serão colocadas placas em alguns locais com informação sobre zonas mais perigosas. Haverá membros da organização distribuídos em diversos pontos do percurso.

Todos os mapas, altimetrias e ficheiros GPX serão fornecidos aos atletas pela organização. Todos os participantes devem respeitar as indicações da organização.

2.5 Tempos

O controlo de tempos e classificações será assegurado pela empresa de cronometragem, sendo as mesmas afixadas no site da prova.

NOTA: Qualquer reclamação às classificações deverá ser apresentada por escrito até 60 minutos após o término do último atleta em prova, devendo ser obrigatoriamente acompanhada de comprovativo (como registo Strava ou outro sistema de tracking GPS).

2.6 Abastecimentos

Os abastecimentos serão publicados na página do evento, referindo o quilómetro em questão. Embora a organização tenha sempre disponibilizado copos para todos os atletas nos postos de abastecimento, recomenda-se vivamente que tragam os seus próprios recipientes (copo, cantil, bidão, etc.) por razões de sustentabilidade ambiental e para garantir maior autonomia durante a prova.

2.7 Material

Material Recomendado: Mochila tipo "Camelback" / Bidão com 0,5l a 1l de água

- Barras energéticas / géis
- Manta térmica
- Apito
- Corta-vento, gorro, luvas

2.8 Passagem de locais com tráfego rodoviário

Aplicam-se as regras de trânsito em vigor, sendo o atleta responsável pela sua segurança e pela dos outros transeuntes. A prova terá alguns troços com passagem em vias com tráfego rodoviário, onde não haverá corte de circulação.

Quando a prova se desenrolar na berma da estrada, o atleta deverá encostar-se o mais possível à berma e seguir em coluna. Todos os participantes devem cumprir rigorosamente as regras de trânsito em localidades e estradas de uso público, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento. A organização disponibilizará membros da organização, GNR e voluntários nos pontos críticos para apoio à segurança.

Nota: cada atleta deve manter-se sempre cauteloso e vigilante ao atravessar ou percorrer troços rodoviários.

2.9 Penalizações / Desclassificações

- Não cumprir o percurso estipulado;
- Desrespeitar as medidas de segurança determinadas pela organização;
- Conduta antidesportiva.

NOTA: Qualquer reclamação às classificações deverá ser apresentada por escrito até 60 minutos após o término do último atleta em prova, devendo ser obrigatoriamente acompanhada de comprovativo (como registo Strava ou outro sistema de tracking GPS).

2.10 Penalizações / Desclassificações

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme estipulado no Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de janeiro, estando o respetivo prémio incluído no valor da inscrição.

Em caso de acidente, o pagamento da franquia do seguro é da exclusiva responsabilidade do atleta. A organização não assumirá despesas de sinistros que não lhe sejam comunicados em tempo oportuno para a devida ativação do seguro.

Os atletas devem comunicar de imediato à organização qualquer acidente ou situação que possa resultar em acionamento do seguro.

3. Inscrição

3.1 Processo de inscrição

- A abertura de inscrição é anunciada na página oficial do Facebook [@santaapolonia.malta](https://www.facebook.com/santaapolonia.malta) e Instagram [@santa.apolonia.malta](https://www.instagram.com/santa.apolonia.malta).
- Em caso de dúvidas contactar c.f.s.apolonia@gmail.com.

3.2 Valor da inscrição

Até 9 de Fevereiro (23h59m)

- Caminhada - 10€
- Trail Curto – 12€
- Trail Longo – 12€

De 10 de Fevereiro até 12 de Abril (23h59m)

- Caminhada - 12€
- Trail Curto – 15€
- Trail Longo – 15€

Nota: Após o término do prazo de inscrições e até ao dia anterior ao evento, será ainda possível inscrever-se, desde que existam dorsais disponíveis, mediante um acréscimo de 5€ ao valor da última fase de inscrições.

3.3. CONDIÇÕES DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

Não haverá lugar a reembolso em caso de desistência qualquer que seja o motivo.

Poderão efetuar alterações às inscrições desde que informem a organização e estas terão que ser efetuadas até à data em que termina o período de inscrições.

Depois da data de fecho da inscrição não serão feitas quaisquer alterações.

3.4 MATERIAL/ SERVIÇOS INCLUÍDOS COM A INSCRIÇÃO

- Dorsal com chip descartável (os alfinetes são da responsabilidade do atleta)
- Abastecimentos Sólidos e Líquidos
- Almoço
- T-shirt Técnica
- Medalha Finisher
- Seguro de responsabilidade civil
- Seguro de acidentes pessoais
- Banhos
- Transporte para a meta (em caso de desistência)
- Assistência médica e socorro nos locais devidamente assinalados
- Outros brindes que a organização possa angariar e anunciar oportunamente.

3.5 Secretariado

O secretariado da prova funcionará

- dia 18 de Abril 14h~20h - 📍 Centro de Atividades de Malta
- dia 19 de abril das 07h~08h30 - 📍 Centro de Atividades de Malta

3.6 Serviços e Outras Informações

Toda a informação sobre a prova será enviada aos atletas inscritos e divulgada nos meios de comunicação oficiais da organização até 2 dias antes do dia do evento.

A organização disponibilizará aos participantes serviços de banhos, almoço e estacionamento, bem como outros serviços a anunciar mediante disponibilidade.

4. Categorias e Prémios

4.1 Definição das categorias etárias

Troféu para os três primeiros (masculinos e femininos) Geral de cada Prova.

Troféu para os três primeiros (masculinos e femininos) dos seguintes escalões:

- M Sub-23 / F Sub-23: 16 a 22 anos
- M Seniores / F Seniores: 23 a 39 anos
- M40 / F40: 40 a 44 anos
- M45 / F45: 45 a 49 anos
- M50 / F50: 50 a 54 anos
- M55 / F55: 55 a 59 anos
- M60 / F60: igual ou superior a 60 anos

Coletivamente serão atribuídos troféus ao primeiro lugar de cada uma das provas. Contará para a geral coletiva o somatório de tempo dos 3 primeiros atletas do clube chegados à meta, independentemente do escalão e do género, de cada uma das provas.

4.2 Atribuição de prémios

- Outros Prémios a serem anunciados, nas páginas oficiais do evento.

5. Direitos de Imagem

a) A aceitação do presente regulamento implica que o participante autoriza a organização da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social etc.)

b) Ao aceitar este regulamento o atleta concorda ceder os direitos de imagem e tem conhecimento que dará objeto de tratamento de acordo com o regulamento EU 2016/679 – RGPD – regulamento geral sobre proteção de dados.

c) A autorização ora concedida permite a utilização da sua imagem em qualquer suporte físico ou meio de comunicação (exceto para fins pornográficos ou difamatórios) que pode incluir, entre outros, a internet, redes sociais, publicidade, promoção e marketing da organização do “III Trail de Santa Apolónia” e dos respetivos serviços, diretamente ou através de terceiros.

d) O atleta declara concordar com o fato de não ter direitos sobre o uso das imagens e/ou filmagens obtidas no âmbito da presente declaração e que todos os direitos emergentes do seu uso pertencem à organização do “III Trail Santa Apolónia”. Mais declara que a presente autorização é realizada a título gratuito e que nada tem a receber por toda e qualquer utilização que a organização dos trilhos da cidade faça das imagens e/ou filmagens e da sua imagem.

e) Declara ter conhecimento de não ter quaisquer direitos adicionais, seja a que título for, sem qualquer limitação temporal ou geográfica regida pela legislação portuguesa, e garante não estar ligado a nenhum contrato de exclusividade do uso da sua imagem, ou qualquer outro que obste à utilização pela organização do “III Trail Santa Apolónia” das imagens e/ou filmagens.

f) Pela aceitação do presente regulamento, o atleta declara igualmente ter conhecimento que a sua imagem, enquanto dado pessoal, será objeto de tratamento pela organização do “III Trail Santa Apolónia” de acordo com a lei e para os fins acima mencionados, autorizando esse mesmo tratamento.

6. Notas e alterações

a) A organização compromete-se a processar os seus dados pessoais em conformidade com o regulamento EU 2016/679 – RGPD – regulamento geral sobre proteção de dados.

b) O preenchimento e envio da inscrição para as provas implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente regulamento.

c) Casos omissos ao presente regulamento, notas e alterações serão da responsabilidade da organização, sendo as mesmas devidamente comunicadas na nossa página oficial do Facebook “Festas de Santa Apolónia Malta”.

Malta, 26 de Janeiro de 2026